

**Vorlesungs-Plan „Etherische Öle I“ (Anwendung v.a. in Therapie und Pflege) WS 2011/2012
Donnerstag 18 – 20 Uhr Klinikum Biederstein HS F Bau 608 Prof. Dr. D. Wabner**

- 20.10. Einführung am Beispiel der Rose, Aroma-Therapie alternativ oder komplementär? *aromatherapy rose oil organic, Rose Otto bulgar., Rosen-Extrakt Marokko, Rosen-Concrete Marokko, Rose Otto traditionell, Ghulab Attar* (112)
- 27.10. drei Wege der Aroma-Therapie, *interne Anwendungen*, chemische Natur der etherischen Öle, Terpene etc, EU-Problematik, R65 etc., *Myrte grün, Zimtrinde, Cassia, Pfefferminze, Ackermintze, Spearmint, Melisse* (69)
- 03.11. die aromatische Haus-Apotheke, Öle für Reisen, Prüfungen etc., *Lavendel extra, herboil, tigeroil, Gute Nacht für Babies, Grün Fit, Grün Fried, Neem-Öl* (111)
- 10.11. *percutane Anwendungen*, Haut und etherische Öle, Massagen etc., Wirkungen auf Zell-Membranen, *Lavendel extra, Lavendel fein, Lavandin, Immortelle, Rosenholz, Benzoe*, (70)
- 17.11. *nasale Anwendungen*, Physiologie und Chemie des Riechens und Schmeckens, Sinn und Unsinn des Raum-Dufts, *Grapefruit extra, Schlanker Duft, Petitgrain, BitterOrange, Neroli, Fragrance Orange, Sandelholz, YlangYlang extra* (71TD)
- 24.11. Träger-Substanzen, fette Öle, pflegende Aroma-Kosmetik, Haut u. Haare, *Douglasie, Weihrauch arab., Myrrhe, Vetiver, Vanille, Jojoba, Sheabutter, Salbe, schott.Haaröl* (75)
- 01.12. Herstellungs-Verfahren, Familien der Heil- und Duft-Pflanzen, Chemotypen von etherischen Ölen, *Thymian rot, Quendel, Rosmarin, Gewürznelke, Fenchel süß, Ysop* (71a)
- 08.12. toxische Wirkungen von etherischen Ölen und andere Neben-Wirkungen, natürlich-naturidentisch-synthetisch, *Basilikum, Kamille blau, Kamille röm., Tonka, Wacholder, Bergamotte* (80)
- 15.12. Lebens-Dauer von Ölen und Mischungen, Reinheit der Öle, Qualitäts-Kontrolle, Analytik, MRSA, *Teebaum, Teebaum wild, Ravensara, Niaouli, Cajeput, Patchouli, Manuka, Kardamom*, (83)
- 22.12. therapeutische Mischungen, Probleme dabei, chemische Reaktionen in Ölen, Galenik (wie mischen, Konzentrationen etc.), *Eucalyptus (globulus, citriodora), Angelika, Wintergrün, Zitrone* (82)
- 05.01. Aroma-Therapie in Kranken-Häusern, Öle in der Pflege, in der Geburts-Hilfe, basale Stimulation, Palliativ-Medizin, Onkologie, *Anis, Litsea Cubeba, Jasmin grandiflorum, Jasmin sambac, Pennyroyal, Tuberose, Mandarine rot* (73)
- 12.01. Rolle der funktionellen Gruppen für Therapie und Duft, Allheil-Mittel oder Placebo, medizinische Wirkung von Ölen, Gesichts-Punkte der Esoterik, *Fichte, Kiefer, Rosengeranie, Muskatellersalbei, Oud-Attar, Song of Solomon, Zeder* (76)
- 19.01. therapeutische Kombinations-Verfahren (TCM, Sufi, Ajuurvedik etc.), Antidots für die Homöopathie, *Cistrose, Ingwer, Pfeffer schw., Latschenkiefer, Kreuzkümmel, Lemongrass* (74)
- 26.01. Angst als therapeutische Herausforderung, Angst und Depression, Behinderte, Lern-Schwierigkeiten, Öle bei Dementia, Alten-Pflege, Aromatogramm, *Johanniskraut, St.Johannis, Weisstanne, Lorbeer, Zypresse, Majoran, Orange süß* (84)
- 2.02. psychische Wirkungen von etherischen Ölen, das therapeutische Parfüm, Duft Schule, Projekt „art & scent“, Manipulation mit Düften? *therapeut.Mischungen (tigeroil, herboil, inspiration, YinYang, activity, Atlantik, Schule, Horizont, uplifting)* (114)
- 09.02. ???Klausur, 2 Stunden

In jeder Vorlesung werden 6-12 unverdünnte Öle getestet mit Riech-Streifen für jeden Teilnehmer/jede Teilnehmerin- Vorsicht bitte bei beginnender Schwangerschaft !!